

Cristian

Quadro para elaborar solução em saúde pública

Geral	Votes
é comum a prática da automedicação para doenças como resfriado, tosse, alergia e dores	2
a contratação de planos de saúde individual não é comum. O único entrevistado com plano de saúde possuía plano coletivo	2
Falta de infraestrutura em hospitais	1
Não há médico/remédio/atentimento	1
grande parte dos entrevistados alegam conhecimento sobre a composição dos alimentos que ingere (carboidrato, proteínas ou gorduras). -- As entrevistas do Cristian mostram o contrário	1
hábito de fumar é comum, mas menos recorrente que o consumo de bebidas alcoólicas -- Nas entrevistas do Cristian ninguém fuma e alguns consomem bebida alcoólica	1
a ida ao hospital está associadas à situações de emergência ou situações de desconforto extremo ou dores de causas desconhecidas	0
Falta de gestão hospitalar	0
Ausência de rotinas preventivas	0
Falta de atendimento	0
Atentimento precário	0
difícil acessibilidade aos hospitais (cadeirantes)	0
maioria das pessoas são sedentárias, fazem pouco ou nenhuma atividade física regular	0
falta de gestão dos recursos aplicados	0
frieza / indiferença e superficialidade são características recorrentes no discurso	0

Irregularidade nos horários, desequilíbrios e exageros são comuns, apesar dos entrevistados alegarem conhecimento da composição dos alimentos -- Os entrevistados de Cristian alegam não conhecer a composição dos alimentos, mas possuem (em sua maioria)	0
efetividade do diagnóstico e tratamento, apesar do mal atendimento	0
facilidade no acesso ao hospital, as pessoas geralmente possuem um hospital próximo ao local onde residem	0
exageros de carnes e açúcares são comuns	0
o consumo eventual de bebidas alcoólicas é comum	0
falta de práticas de exercícios e má qualidade da alimentação estão relacionados a falta de controle ou interesse das pessoas	0
o acesso a informação não é um problema, o desafio seria mudar a rotina e manter hábitos	0
estudantes parecem ter a pior rotina de alimentação	0
rotinas preventivas de cuidados com a saúde são raros de um modo geral	0
pessoas sentem-se prejudicadas pelo sistema de priorização utilizado nos hospitais, fazendo com que atendimento de baixo risco demorados	0
registrar de forma rápida e obter uma visualização interativa do histórico de práticas de exercício e alimentação influenciar pessoas	0
um checklist com rotinas preventivas por faixa de idade poderia estimular as pessoas a se policiarem quanto aos cuidados com a saúde	0
utilizar recursos de gameificação poderia ajudar a estimular crianças, jovem e adultos a manter hábitos saudáveis	0
A maioria dos entrevistados somente vai aos hospitais quando possuem casos emergenciais	0
Quem vai com frequência aos hospitais relata que é por ter adquirido doenças por falta de cuidados no passado	0