

# Memorias Mesas de Trabajo Foro Institucional

Consideramos realizar las conclusiones principales de las mesas de trabajo del foro institucional.

Mesa1- Movilidad sostenible	Votes
Luis junior chavez yahuarcani grado segundo :me gustaría hacer actividades buenas con ustedes y mi familia	211
Mi nombre es Sebastián Meza Vega grado 701 Y me gusta el tema del cuidado del medio ambiente y por eso me uno a la mesa de movilidad sostenible	105
Johan Samuel Rojas Ruiz Grado 401 Creo que es muy importante para poder lograr una ciudad mas limpias y mejor calidad de vida, y así poder lograr detener el cambio climático y el calentamiento global.	74
juan jose gutierrez nupan grado primero la movilidad sostenible es muy importante para el medio ambiente y la salud de los ciudadanos	53
daniela alejandra ceron gomez me gustaria ir aparquese y a sitios recreativos curso quinto	12
María Jose Moya Gutierrez grado primero la movilidad sostenible es importante para proteger el medio ambiente y la aglomeración del transporte.	7
Mi nombre es Daniel Felipe Sotelo Baez soy de grado quinto me gustaría participar en movilidad sostenible	5
ISABELLA ALBARRACIN RAVELO QUINTO: Con la movilidad sostenible ayudamos a nuestra salud y al medio ambiente	5
Julian Ramirez 701 me gustaría hacer actividades en familia y hacer trabajos que tenga que ver con la movilidad sobre la bicicleta	4
Mi nombre es sara Sofía nuñez grado 5 y me gustaría enfocarme más sobre el manejo de la movilidad en el colegio de la bici.	4
Me gustaria aser actividades sobre la movilidad sostenible como sobre la bicicleta jean Carlos grado octavo	3
Molina Ambrosio Juan Sebastian del curso 10° Aprendimos que hay diferentes medios de transporte sostenible, además de que estos medios nos ayudan a evitar la contaminación y nos demoramos menos en ir de un lugar a otro evitando el tráfico, ayuda a la imagen del colegio de la bici andar en un medio sostenible	1
Eileen veronica Hernández Jiménez de grado 8o1 y quize meterme en esre pir que me gusta el tema sobre el ambiente	1

buenos días mi nombre es Joel Camilo Navarrete Moreno grado 4 me gustaría participar en movilidad sostenible	1
Buenos días mi nombre es Karoll Alejandra Copete González del grado 6 Me interesa conocer mas acerca del tema ya que es importante. Nos ayuda a tener buena salud y es de muy bajo costo.	1
Buenos días, Juan David Gonzalez del grado 601 y Maria Jose Gonzalez del grado 401, Como familia queremos participar en las actividades que se incentiven a la utilización de mecanismos sostenibles para movilizarnos y ademas que se replique en el entorno familiar y social.	1
Mi nombre es Jhon Cicuamia grado 601 nos ayuda a tener una mejor salud y un mejor medio ambiente para nuestro planeta	1
Juan Gomez 801 : la movilidad sostenible es muy importante para ayudar al medio ambiente,ayudar a nuestra salud mediante la situacion del covid	1
Julio Amaya 501. Mi aporte seria usar la bici e incentivar a que muchas mas personas la usen y asi mejore el aire	1
Sara sofia nuñez de grado 5, me gustaria parctiar en actividades con mi familia que tengan que ver con la movilidad en bici gracias	1
Diego Poveda 1001 me inscribi a la movilidad sostenible por que quiero aprender sobre este tema con mi familia que es muy interesante y me ayudaria a cuidar mucho mas el medio ambiente	1
Julian David Poveda Zabaleta La sostenibilidad ambiental es el equilibrio entre el hombre y la naturaleza, de manera que se garantice en la mayoría de lo posible una continuidad en el futuro. En el 2030 me imagino el planeta que las politicas obligan hacia el cuidado de los recursos naturales debido a la mal utilización del hombre por parte de los mismos. La huella ecologica es el imoacto ambiental que le deja el hombre al paneta	1
Cristian Vallejo 801 Me precio super esa programacion y quisiera hacer actividades super	1
Mi nombre es David Diaz de grado primero: pienso que la movilidad sostenible es muy importante ya que nos ayuda a cuidar el ambiente. Y tener una buena salud tanto fisica como mental.	1
mi nombre es { karol elizabeth patiño prada , curso 201.. me parece muy interesante aprender sobre este tema de movilidad sostenible lo escogí por que me parece muy interesante .. gracias	1
Paula gineth acosta galeano me gusta hacer cosas en familia y aportar con la modalidad sostenible	1

Buenos días soy Carlos medina del grado sexto y mi hermana ashley medina del grado tercero esperamos participar	0
giovan Sebastian Hernandez soy de grado 4 me gustaria saber mas sobre la movilidad sostenible y sobre como cuidar el medio ambiente	0
-Aylen Samara Rojas Bautista de grado tercero y quiero participar en esta mesa porque es muy saludable y privilegia la calidad de vida urbana y el bienestar colectivo, así como la creación espacios públicos confortables que favorezcan la convivencia ciudadana	0
Nicolás Alejandro Cubillos Parra. 1001 Me parece un proyecto muy interesante, se siente el acompañamiento de los docentes. sería muy bueno que agregaran actividades igual de didacticas como lo son los talleres de kahood etc.	0
Steafany luna arzuza grado 801 Un estilo de vida saludable es estar en forma y para estar en forma debes cumplir con unos requisitos que son: Tener un dieta balanceada recomendada por la o el nutricionista Hacer ejercicio, Comer saludable como verduras, frutas y no comer de manera excesiva grasas, harinas ni calorías	0
KEYLA ARDILA 501 , se necesesita comer saludable y hacer ejercicio para tener una buena dieta y estilos de vida saludable .	0
KEYLA ARDILA 501 para tener un estilo de vida saludable y una buena dieta de necesita meditar , hacer ejercicio , comer según una dieta saludable, dormir muy bien y mantenerse muy limpio	0
Carlos medina feliz 601La conclusión de la movilidad sostenibles tratar de usar cualquier modelo de trasporte limpio para ayudar a nuestro medio ambiente y conservar nuestra salud	0
Ashley medina feliz 301 tenemos que usar energías limpias para conservar nuestro planeta y mantenernos bien físicamente para una buena salud	0
Jose Manuel : Noveno. me interesa ampliar mis conocimientos de la movilidad sostenible para prepararnos para los futuros cambios.	0
Mi nombre es ANDRES FELIPE GARCIA CORTES 801 NOS AYUDA QUE LA BICICLETA NOES UN MEDIO SOSTENIBLE YA QUE NO NECESITA COMBUSTIBLE Y UNA CICLA PUEDE AYUDAR A ECONOMICAMENTE	0
Leidy Julieth García-801- Las conclusiones que yo puedo sacar con ayuda de esta clase son: - La bicicleta es un gran un amigo de nosotros como del medio ambiente ya que a nosotros nos ayuda a tener una salud muy buena, y al medio ambiente lo esta ayudando a mejorar.	0

<p>- Leidy Julieth García-801: ¿ Como ayuda la bicicleta en la pandemia?.Yo pienso que la bicicleta en este momento del Covid-19 se esta jugando un papel muy importante,Ya que esta nos esta ayudando a que no haya aglomeración de gente y ademas no vamos a tener contacto con otra gente.YUIUIG</p>	0
<p>Leidy Julieth García-801: La bicicleta nos ayuda también en el tema de la economía ya que con esta nos estamos evitando los pasajes que debemos pagar cuando nos movilizamos en el transporte público</p>	0
<p>Juan Esteban Contreras Ruiz 601 Me inscribí porque me llama mucho la atención todo lo relacionado con el medio ambiente</p>	0
<p>Julian David Poveda Zabaleta JARDÍN 1 La movilidad sostenible es el equilibrio entre la naturaleza y el hombre para conservación del medio ambiente. En el 2030 las políticas del estado obligaran al ciudadano a la conservación y ahorro de los recursos naturales. La huella ecológica es un indicador sobre el impacto ambiental generado por el ser humano</p>	0
<p>Julián David Poveda Zabaleta JARDÍN 1 La movilidad sostenible es el equilibrio del hombre con el medio ambiente para la conservación del medio. En el 2030 el estado obligara por decreto al ciudadano a la conservación de los recursos naturales. La huella ecológica es el indicador del impacto ambiental generado por el ser humano</p>	0
<p>Andrés Santiago Ortiz Gómez. 1001. Es un muy buen proyecto para los estudiantes, docentes y padres de familia, porque sus talleres ayudarían en todos nosotros, ya que la bicicleta es una manera de hacer ejercicio lo cual es vital para la salud y es divertido</p>	0
<p>soy keylor alvarez de grado primero me gusta movilidad sostenible para poder aprender mas de movilidad en bici</p>	0
<p>ERICK CASTIBLANCO CURSO 801 ME PARECE UNA ESTRATEGIA MUY BUENA AL ENSEÑANOS A MANTENER UN ENTORNO LIMPIO Y SALUDABLE Y ASI CUDAR NUESTRO PLANTA</p>	0
<p>ERICK CASTIBLANCO CUROS 801 NO ENSEÑA A TENER MEJOR USO DE MOVILIDAD SOSTENIBLE POR MEDIO DE LA BICI UN FACTOR CON CONTAMINANTE</p>	0
<p>María José Daza Téllez-701 Un hábito de vida saludable es comer balanceadamente, beber mucha agua y no fumar.</p>	0

María José Daza Téllez-701 Un hábito saludable es comer balanceadamente, beber mucha agua y no fumar	0
Mi nombre es María José florez moreno soy del curso 601 me gusta la movilidad y la sostenibilidad porque así de esta manera todos los ciudadanos podemos aprender a manejar la sigla como movilidad y para mejorar el medio ambiente	0
Dora Rodríguez Mamá y Acudiente de Angie Lorena Rodriguez López La movilidad sostenible es una buena propuesta ya que ayuda a mejorar el ambiente con la movilidad sin contaminación, me gusta mucho ya que hay mucho transporte que contamina y también hace enfermar a las personas	0
Mi Nombre Es Cristian Vallejo De Grado Pctavo Y Me Gusta Tener Momentos Lindos Con La Familia Y Todos Cuidando El Ambiente	0
Brenda amador ,madre de David Rey del grado 1001 La movilidad sostenible es una muy buena propuesta, ya que ayuda a mejorar el medio ambiente con la movilidad ecológica como la bicicleta, sin ocasionar ningún tipo de contaminación para el planeta y me parece un amigo buena elección porque ayuda a motivar tanta contaminación que hay actualmente en el mundo y las enfermedades que eso ocasiona a la salud humana, vegetal y animal.	0
YULIETH XIMENA ANGEL CRUZ ,CURSO-801 :Las competencias ciudadanas son buenas más aún si son de deportes ya que el deporte disminuye el riesgo de mortalidad por enfermedades cardiovasculares. Previene y retrasa el desarrollo de hipertensión arterial, y disminuye los valores de tensión arterial en hipertensos.	0

<b>Mesa2- Sostenibilidad Ambiental</b>	<b>Votes</b>
Juan Sebastian Gaitan Fonque Septimo sostenibilidad ambiental es una definición de equilibrio en la parte económica social y natural para que esto que de para el futuro	102
Santiago Moreno: Me llama mucho la atención que estas mesas estén creadas para mejorar el medio ambiente, así mismo es importante que la sostenibilidad ambiental busque crear una mejor convivencia entre todos los seres vivos y cuidar a los animales, flores nosotros los humanos.	78
Cesar Hernández (Acudiente Santiago Moreno): Pienso que la sostenibilidad ambiental viene acompañada del factor de responsabilidad social, puesto que, las diferentes problemáticas actuales han transformado la forma en la cual se da el desarrollo a nivel mundial. Por lo tanto, es bastante beneficioso e imperativo continuar esta vía, sin dejar de lado el crecimiento económico y el enfoque social.	77

Dilan Humberto Hernández Jiménez:yo me quise meter por qué me gusta todo lo que se trata sobre la naturaleza	53
DAVID ESTIVEN GOMEZ ME INTERESO ESTA MESA AMBIENTAL POR QUE PODRIA DAR APORTE PARA SALVAR EL PLANETA AOY DE 701	48
Mi nombre es Erika Potes madre de Eli padilla de transición me siento muy feliz de hacer parte de la familia bici y que bien esta en pensar en la movilidad que tanto afecta a esta ciudad y al mundo en general.de parte de nuestra familia hacemos todo lo posible por generar cambios que contribuyen a nuestro medio ambiente	19
Danna gonzalez 701 me gusta todo lo que se tratta del medio ambiente y elegi esta mesa de trabajo porque me interesa apreder mas cosas del planeta tierra	17
carol daniela gonzalez 301 me gusta cuidar el medio ambiente y se puede hacer de muchas formas como reciclando , no votar basura y de muchas formas más	16
JUIAN DAVID POVEDA ZABALETA <div>JARDIN 1&nbsp;</div><div>La sostenibilidad ambiental es el equilibrio entre el hombre y la naturaleza para la conservación fe los recursos naturales. En el 2020 el estado obligara al ciudadano mediante una politica publica a la conservación de los recursos. La huella ecologica es un indicacador de del impacto ambiental que causa el ser humano sobre la naturaleza</div>	15
sara valentina piza agaton-grado 501 no me gusta ver el calentamiento global contaminado y me gustaria como dar un paseo y limpiar nuestro planeta mienstrantanto que vamos caminando	8
Yerly viviana moreno cetina - Grado 9 Ayudar al medio ambiente ya sea separando la basura, los desechos orgánicos e inorgánicos, haci ayudaría mucho mas al planeta, no utilizar mucho plástico ya que esto hace mucho mas daño a la tierra, ya que el plástico demora 1000 años en desintegrarse, imagina cuanto daño le hace a la tierra y a los seres vivos que la habitan, tal vez en un futuro cambiemos nuestra rutina, y nuestra forma de pensar y cuidar mas la tierra.	7
Sofia castillo Hernandez curso 701 En la charla de sostenibilidad ambiental, en base a las preguntas descubrí como puedo ser un poco mas consiente con nuestro planeta, ay que cuidarlo para cuidarnos. Tenemos que ser conscientes de tener un equilibrio ambiental, social,cultural, y económico así podremos crear un mundo mejor.	7
Luz Dary Ibarra Preciado Jerson Ibarra Preciado escojimos esta mesa porque nos gusta el medio ambiente y queremos conocer muchas cosas de ello.	7

<p>Paula Buitrago - grado 701 me gustaría que se manejara de una forma correcta el reciclaje para no contaminar</p>	6
<p>Gabriela Ortega 401 La huella ecológica es la que puedo dejar en mi planeta en la medida en que me comprometo a cuidar el agua , a respetar el medio ambiente sin talar árboles y evitando incendios forestales</p>	5
<p>María Fernanda Piñeros, 901 ¿Qué es la Sostenibilidad Ambiental? La Sostenibilidad Ambiental es un termino ampliamente conocido, Cuando hablamos de sostenibilidad ambiental, nos referimos al equilibrio social, económico y medioambiental, de manera que se garantice, en la mayoría de lo posible, una continuidad en el futuro. Ahora la pregunta es: ¿Qué es la Sostenibilidad Ambiental para mi? Para mi la Sostenibilidad Ambiental es un equilibrio que se genera entre lo social, lo económico y la ambiental</p>	5
<p>wilson osorio: grado noveno me gustaría hacer una actividad que nos haga ser testigos del proceso por el que tiene que pasar una planta y los cuidados que necesita para que así aprendamos a respetar y valorar toda la vida que hay a nuestro alrededor por otro lado me gustaría hacer algo que nos saque de lo cotidiano de solo teoría y muy poca practica me gustaría que hagamos mas practica y menos teoria</p>	5
<p>Tiffany Zapata Calle 601 : este tema me llamo mucho la atención por todo lo que hemos pasado acerca de lo ambiental y nos ayudaría mas para entrar en consciencia cerca del medio ambiente.</p>	5
<p>Joao Piñeros, 601 La sostenibilidad es un equilibrio entre, lo social, lo económico y obviamente lo ambiental, y así poder tener la seguridad de que en n futuro aun vamos a tener el medio ambiente</p>	4
<p>jean paúl franco ,801 ¿ que es sostenibililidad ambiental ? = la sostenibilidad ambiental es el nombre que le damos al termino o al cuidado al planeta indefinidamente ¿ como te imaginas el planeta en el 2030? = lo imagino mas avanzado en tegration el medio ambiente podrá ser un poco mas desgastado o también si todos colaboramos podría ser mejor . ¿ que crees que es la huella ecológica ? =mide el impacto humano en la naturaleza, es decir, muestra cuánta tierra productiva y agua utilizamos para producir todos los recursos</p>	3

<p>Sarahi Daniela Ramirez Moreno 301 aporte: decidí esta mesa de trabajo por que me gusta el equilibrio que se genera a través de una relación armónica entre el ser humano y la naturaleza que lo rodea y de la cual es parte, y que este tipo de relación perdure a lo largo del tiempo, es decir, sea sustentable. que podamos implementar estrategias para el cuidado de nuestro medio ambiente</p>	3
<p>Soy Luz Gutiérrez representante de padres de familia acudiente de Melany Agudelo del grado 501, mi conclusión de la mesa de trabajo es abordar el tema del medio ambiente como una sensibilización, tanto para padres como para estudiantes, logrando que en comunidad se realicen cambios oportunos que beneficien a todos.</p>	2
<p>Santiago Camelo, Grado 1: la sostenibilidad ambiental es cuando se produce un equilibrio entre nosotros como sociedad y el medio ambiente , sostener y mejorar la calidad de vida del entorno que nos rodea. A partir de la huella ecológica que produce una reflexión sobre todos aquellos problemas sociales.</p>	2
<p>Acudiente; Manuel Rodriguez Q. Toda las mesas concluirían en el mismo objetivo final. El cambio en la forma de pensar y por ende el actuar, de nuestras nuevas generaciones, (donde nos encontramos participando con nuestras Hijas(jos). El cambiar la mentalidad destructiva del medio ambiente y subsistencia por la de sostener y recuperar nuestro planeta.</p>	2
<p>kevin alexander roa bohorquez 701 el colegio de la bici podemos ayudar con la cultivasion de arboles menos contaminación no desperdiciar los alimentos tener una alimentacion balanceada. A mi me gusto cuando hablaron de pobreza</p>	1
<p>No tendremos un planeta en donde vivir si lo seguimos contaminando, desde ya enseñemos a nuestros hijos a Respetar el medio reciclemos.</p>	1
<p>Eileen veronica Hernández Jiménez 801 me gusts el tema sobre el medio ambiente</p>	1
<p>Laura Valentina López moreno grado:701 yo decidí la sostenibilidad ambiental por qué quiero ayudar a que las personas sepan cómo pueden ayudar al Medio ambiente</p>	1
<p>Laura Valentina López moreno grado 701 Para mí la huella ecológico para mí es la huella o avance que nosotros logramos y ayudamos Yo lo imagino diferente con más población y mucha contaminación ambiental La sostenibilidad ambiental para mí es una manera de cuidar y mejorar el medio ambiental</p>	1
<p>Julio cesar Calderón Meriño 801 : hay que ahorrar para tener un buen futuro y no quedar en la ruina</p>	1



GABRIELA ORTEGA 401 La conclusión más importante , es crear conciencia del cuidado de nuestro planeta , de como él nos proporciona todo para vivir y nuestra necesidad de él . Por lo mismo el cuidado de nuestro recursos naturales , de reciclar , ahorrar agua y cuidar los ecosistemas	1
Samuel Felipe León Quinchia grado 401 Llegamos a la conclusión de que el planeta tierra necesita de nuestra ayuda para que las personas sean concientes de cuidar el medio ambiente reciclando, cuidando la naturaleza y ahorrando el agua	1
Sara Nicole León Quinchia grado 201 Llegamos a la conclusión de que es necesario cuidar nuestro medio ambiente para tener una sostenibilidad ambiental para eso debemos reciclar,cuidar el agua, y cuidar la naturaleza debemos poner de nuestra parte ayudando a que las personas a nuestro alrededor sean concientes de la importancia de cuidar el medio	1
juan esteban neuta tunjo 701 la conclusión de mas importancia es tener cuidado con el medio ambiente cuidarlo y no botar basura y tener un poco de conciencia	1
acudiente de juan esteban neuta tunjo me parecio interesante esta mesa de trabajo porque nos sirve para no dañar el medio ambiente y tener un poco mas de cuidado	1
Daniel Jair martinez 401. La sostenibilidad ambiental es muy buena porque podemos cuidar los animales y los ríos ,y el mundo .	1
Lina martinez 601 me gustó mucho ya que la sostenibilidad ambiental es importante porque cuidarnos y ayudamos a todos separando la basura y recojiendo la basura que veamos.	1
Alice Salome Garzon Medina, Jardín 1. me interesa la sostenibilidad ambiental ya que los niño de la institución son el futuro del planeta<div>Julian </div>	1
Hola mi nombre es Paula Arenas y elijo este tema porque siempre me a gustado el medio ambiente	1
emmanuel estivenen solano malagon grado 401 me gusta este tema de como contribuir para salvar el planeta	1
claudia milena mejia cuervo acudiente de kevin felipe mejia me gusta escoger este tema ya que nos aporta muchos conocimientos sobre el medio ambiente y mas que todos aprendamos a cuidar el planeta	1
Francy SantaCruz 1001: me gusta el Medio ambiente, porque es un de los factores qué nos ayuda cada día para nuestras vidas y salud	1

<p>kevin felipe gutierrez mejia  escogi esta mesa porque me gusta mucho el tema de ambiental y me e sentido identificado con la madre tierra ya que me gusta mucho reciclar y cuidar el medio ambiente porque mi pensamiento es que sin la tierra y sin la naturaleza podemos sobrevivir</p>	0
<p>Angie lorena rodrigues lopez grado 801  Para mi la sostenibilidad ambiental, es tratar de que el planeta tenga mucha duración cuidándolo y respetandolo, y eso lo podemos hacer reciclando, no botando basura a las calles o a los ríos. Ya que si el ambiente está bien, nosotros somos los primeros beneficiados porque de él vivimos.&amp;nbsp;</p>	0
<p>La acudiente de Laura Valentina López moreno grado 701 me pareció interesante que hablaran y explicarán todo lo de el medio ambiente y pudieran responder sus dudas</p>	0
<p>KAREN DANIELA AREVALO 401 objetivo buscar nuevas formas de Sostenibilidad mediante el reciclaje y limpieza de mares concientizandonos de</p>	0
<p>martín torres silva- grado 0  me gusta el ambiente y las plantas y cuidarlas porque ellas también están vivas por eso me quise meter a la clase porque las plantas también están vivas</p>	0
<p>No tendremos un planeta donde vivir si lo seguimos contaminando, desde ya enseñemos a nuestros hijos a respetar el medio ,reciclar</p>	0
<p>Grados 3 y 4 reciclar es un buen inicio para cuidar y proteger nuestro planeta Mariana Y Natalia. la conclusión seria que si todos cuidamos nuestro ambiente poniendo en practica lo que nos enseñan reciclar, no arrojar basuras a las calles, no talar arboles ,con esto podemos minimizar el impacto de destrucción en el que estamos.y así en unos años nuestros hijos vivirán en un planeta saludable.</p>	0
<p>Colaborar. Con el proyecto. Para poner mi granito de arena con.el medio ambiente.participar en los trabajos asignados por el colegió</p>	0
<p>Gabriela Ortega  Grado 401  Se, que si no reciclamos y ahorramos agua, nuestro planeta se va ir consumiendo en la falta de recursos naturales y en el daño ambiental</p>	0
<p>Hydi zuluaga 901: me gusto la idea de la sostenibilidad ambiental ya que el mundo esta mal y todo por nosotros, por no cuidar el ambiente en el que vivimos</p>	0

Gabriela Ortega 401 Sostenibilidad ambiental es el cómo nuestro planeta se puede mantener sin agotar o deteriorar recursos para bn de nosotros como abitantes y para que nuestro planeta no se detereore , si no que al contrario flores a aún mas	0
Laura Sofia Arango Meneses 801, me llama la atencion todo lo que se trate de ambiente , y el cuidado que le debemos dar a la naturaleza , me gustaria aprender mucho mas sobre esto , para hasi crear consciencia a las demas personas sobre el cuidado del medio ambiente	0
Samuel Prada Bravo:yo quise meterme por que quiero que las personas aprendan a cuidar el planeta.	0
David Felipe González yustre curso 401, Sostenibilidad ambiental nos ayuda a proteger al medio ambiente y como cuidarlo	0
Mi nombre es David Diaz Correa del grado primero, me gusta este tema porque nos hace concientizarnos sobre la relacion que tenemos con la naturaleza y los efectos negativos que le hacemos a nuestro planeta.	0
Fabian Esteban Romero1001decimo: Elijo este tema porque siempre me a gustado el tema con el medio habiente	0
Leslie Mariana Gordillo Acuña Grado: 601 Para mi la SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL es cuidar el medio ambiente para que no sigamos viviendo en un planeta contaminado es:reciclar,es no botar basura a la calle,es no botar basura a los ríos y es cuidar las zonas verdes	0
Leslie Mariana Gordillo Acuña Grado: 601 Para mi SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL es cuidar el medio ambiente para que no sigamos viviendo en un planeta contaminado . Es reciclar,es no botar basura a la calle,es no botar basura a los ríos y es cuidar las zonas verdes	0
luis santiago solano malagon grado 201 sostenibilidad ambiental eelegi este tema por que quisiera saber mas y enfocarme eneste tema	0

<b>Mesa3 -Competencias ciudadanas</b>	<b>Votes</b>
Joseph Matías Trujillo Latorre Ciudadano es un termino que viene desde Grecia donde poco a poco se fue permitiendo la participación en la política a los que no tenían esta oportunidad no se refiere a personas de la ciudad si no a aquel que participa en las actividades del estado.	72

valery dayana molina gutierrez 801 : a traves de las competencias ciudadanas A través de estas, se espera formar unos ciudadanos comprometidos, respetuosos de la diferencia y defensores del bien común.	52
Luis Chavez - Grado:segundo. Son las habilidades cognitivas, emocionales y comunicativas	47
Willington Gómez. Uno de los aspectos más importantes está en la generación de acuerdos de comunidad para por ejemplo, utilizar espacios, aprovechar los recursos y cuidar nuestro colegio.	4
ISABELLA ALBARRACIN RAVELO QUINTO: Las competencias ciudadanas son practicas democráticas para el aprendizaje de la participación ciudadana y asi hace que sea posible que el ciudadano actúe de manera constructiva en la sociedad democrática.	4
Johan Sebastian Vora Gómez-Grado:Noveno Pienso que las competencias ciudadanas es algo que va en la naturaleza del hombre ya que sin ellas no podríamos tener una convivencia sana y pacífica entre nosotros por eso es tan importante enseñarle a los más chicos las competencias ciudadanas para tener una sociedad estable y respetuosa.	2
Jaidith Hernández acudiente de Sergio Garcia 901. Teniendo en cuenta lo aprendido hoy en la mesa de trabajo seria bueno que los estudiantes conocieran las normas establecidas por movilidad para el uso de la bicicleta ya que no son tan conocidas por los jovenes.	2
-Keyller Rojas-Grado Noveno: son el conjunto de conocimientos y de habilidades cognitivas, emocionales y comunicativas que, articulados entre sí, hacen posible que el ciudadano actúe de manera constructiva en la sociedad democrática.	2
sara valentina velasco rodriguez 901 las Competencias Ciudadanas son el conjunto de conocimientos y de habilidades cognitivas, emocionales y comunicativas que, articulados entre sí, hacen posible que el ciudadano actúe de manera constructiva en la sociedad democrática.	2
Joshua David López Cifuentes -401 las Competencias Ciudadanas son el conjunto de conocimientos y de habilidades cognitivas, emocionales y comunicativas que, articulados entre sí, hacen posible que los ciudadanos tengan un gobierno ciudadano democratico	1
Sergio Garcia 901 mis conclusiones son lo primero fu que sobre que eran las competencias ciudadanas y lo mejor fue que miramos los tipos de competencias ciudadanas y que esta competencias se emplean en todo tipo de situaciones en la vida cotidiana	1

<p>Luisa Fernanda astudillo de la cruz grado sexto las competencias ciudadanas han Sido entendidas como las capacidades cognitivas emocionales y comunicativas que, integradas entre sí y relacionadas con conocimientos y actitudes hacen posible que el ciudadano actúe de manera constructiva en la sociedad.</p>	<p>1</p>
<p>Santiago buitrago: las competencias ciudadana son una estrategia educar a los estudiante para que cuando salga del colegio sean unos ciudadanos de bien.</p>	<p>1</p>
<p>Las competencias ciudadanas, este es un tema muy interesante que vimos el dia de hoy ya que nos permite ser mejores ciudadanos desde la comprencion hasta la tolerancia con otras personas, ayudándonos a desarrollar la capacidad de solucionar problemáticas de ciudadano de manera igualitaria, justa y responsable dentro de nuestro entorno educativo y fuera de el, evitando problemas graves. Sara Guerrero Pérez 1001</p>	<p>1</p>
<p>joshua camilo molina jardin 1: las competencias ciudadanas nos permiten que cada persona contribuya a la convivencia pacífica</p>	<p>1</p>
<p>Isabella Vargas Sandoval. 1001. Mi aporte: La organización es algo fundamental para convivir en una ciudad de equidad, comunicación, interacción y justicia de manera que todos podamos convivir de forma democrática , para ello pienso que todos debemos ser lo suficientemente respetuosos y dar lo mejor no solo como ciudadanos sino como personas, teniendo en cuenta los diferentes espacios y circunstancias que se presenten, convivir es algo que todos debemos aprender a manejar y la tolerancia algo que debemos poner mas en práctica. Una de las soluciones o métodos que debemos optar por respeto a otros ciudadanos es la escucha y comprensión, es algo que puede ayudarnos a solucionar y superar problemas de la mejor manera ya que una mala decisión o acción sin conciencia puede llevarnos a actos que no sólo nos afectan a nosotros mismos, al ambiente en general por ello debemos ser CIUDADANOS ejemplares y todos con el mismo propósito, de alcanzar la mejor convivencia posible.</p>	<p>1</p>
<p>LAURA DAYANA PULIDO RINCON DE CUARTO Y ANGIE NATALIA PULIDO RINCON TERCEROLAS COMPETENCIAS CIUDADANA SON LAS CAPACIDADES QUE TENEMOS PARA MOSTRARNOS POR MEDIO DE DISTINTOS LENGUAGES PARA DARLE SOLUCION A LOS PROBLEMAS QUE SE NOS PRESENTEN.PARA ESO DEBEMOS DESARROLLAR ABILIDADES ESPEVIFICAS PARA EL EJERCICIO DE CIUDADANIA.</p>	<p>1</p>
<p>Mateo Murcia Paez - Grado: Cuarto Las competencias ciudadanas son necesarias para tener una buena convivencia en las sociedades.</p>	<p>0</p>
<p>SARA ANGARITA 601. Las competencias ciudadanas son esenciales para la convivencia en comunidad. Deben estar presentes en nuestra formación.</p>	<p>0</p>

Jerson Rivera Ruiz-Grado Octavo.Podemos decir que son el conjunto de conocimientos emocionales y comunicativas. Que, articulados entre sí	0
Liceth Pachon Ramirez 901 Las competencias ciudadanas son importantes para la vida diaria porque,podemos mostrar nuestros sentimientos y emociones a las demás personas.	0
Luisa Fernanda astudillo de la cruz grado sexto las competencias ciudadanas han Sido entendidas como las capacidades cognitivas emocionales y comunicativas que, integradas entre sí y relacionadas con conocimientos y actitudes hacen posible que el ciudadano actúe de manera constructiva en la sociedad.	0
Esmeralda Torres Avellaneda, Liz Avellaneda y Dayana Lozada. 7° Las competencias ciudadanas son muy importantes para poder convivir sanamente en el entorno que nos encontramos, sea cual sea el lugar hay que aprender y aplicar las competencias ciudadanas. Estas son: Cognitiva, Emocional, comunicativa y integral.	0
Mi nombre es David Diaz Correa del grado primero, las competencias ciudadanas son importantes para la educacion de los estudiantes ya que los forman en como actuar en sana convivencia.	0
Eileen Yuliana Trujillo 1.competencia: Son los conocimientos,habilidades que se van desarrollando a lo largo de la vida 2. ciudadana: Es el ejercicio de participación que ejercen las personas.	0
Sofia Vargas Sandoval-801 Mi aporte: es la oportunidad para conocer los puntos de vista de los demás ciudadanos o de mi comunidad y también poder participar y dar mis puntos de vista de lo que aspiro y anhelo para mi ciudad. Estamos en un mundo cambiante donde hay diversos puntos de vista que aunque no esté de acuerdo los debo respetar y aprenderlos a manejar para vivir en armonía y aportar lo que mas pueda para una sociedad mas libre, autónoma, equitativa y participativa.	0
soy david gomez y me intereso por que son las habilidades cognitivas emosionales y comunicativas	0
sheyla julieth uribe lopez - grado 801 y mi aporte es el conocimiento de forma de valores éticos que ejerzan los derechos humanos, cumplan sus deberes sociales y convivan en paz. Este reto implica ofrecer una educación que genere oportunidades legítimas de progreso y prosperidad, que sea competitiva y contribuya a cerrar las brechas de inequidad. Una educación, centrada en la institución educativa, que permita y comprometa la participación de toda la sociedad en un contexto diverso, multiétnico y pluricultural.	0

YULIETH XIMENA ANGEL CRUZ: CURSO:801 ; las competencias ciudadanas son buenas mas aún si son de deportes ya que el deporte disminuye el riesgo de mortalidad por enfermedades cardiovasculares. Previene y retrasa el desarrollo de hipertensión arterial, y disminuye los valores de tensión arterial en hipertensos.	0
---	---

<b>Mesa4- Estilos de vida saludable</b>	<b>Votes</b>
AXEL MARTÍNEZ 801: Me parece muy bien que el colegio nos hable sobre como tener una vida saludable, y para tener una vida saludable se necesita hacer actividad física y comer saludable como las frutas, verduras, cereales, carnes, y frutos secos. Llevar una vida saludable nos beneficia con la salud de ahora y la de un futuro.	102
Sara Samay Ramirez Chacon curso: 101 podemos tener mas abito de vida saludables si espesamos a comer mejor, hacer ejercicio para nuestra propia salud	63
Laura alejandra diaz sanchez:4 es importante cuidarnos comer saludable ,hacer ejercicio diario	44
crithian alejandro cañas suarez- séptimo algunos estilos de vida saludable seria hacer ejercicio, comer balanceada mente, disminuir el estrés, dormir las horas necesarias	33
Santiago Emmanuel Sanchez Cardona Grado: 701 Los Gobiernos de cada país están en la obligación de garantizar el abastecimiento de alimento	21
Dilan Alejandro Ibarra Preciado curso jardin 2 La conconclusion es que desde pequeños los estudiantes debe tener sus habitos saludables teniendo asi una alimentacion saludabe y equilibrada tambien realizar ejercicio dentro de la institucion y fuera asi estableciendo una buena rutina en los estudiantes.	21
María José Martinez Palacio - Grado 501 : Mi aporte es que debemos realizar actividad física a diario, comer muchas verduras y frutas para estas sanos	15

<p>MARTHA RAVELO MAMA DE ISABELLA ALBARRACIN RAVELO GRADO QUINTO: Los hábitos saludables en los niños deben enseñarse desde que son muy pequeños y posiblemente los acompañen el resto de sus vidas. Un estilo de vida saludable incluye una alimentación sana, ejercicio físico e higiene personal. ----- Derly Xiomara Rodríguez Cárdenas; 1001. Para tener una vida saludable, hay que, alimentarse bien (comer carbohidratos, frutas, tomar principalmente agua y jugos), hacer ejercicio (Montar bicicleta, correr, jugar fútbol o micro, etc), tener una buena higiene (bañarse bien el cuerpo, los dientes, ponerse desodorante, etc) y hacer algo productivo en nuestros tiempos libres (leer, hacer ejercicio, distraer la mente en algo que no sea dormir).&lt;div&gt;Me quedaron ciertas interrogantes, ¿cuántas comidas debemos comer diariamente?, ¿hay que tener un horario para comer?. &lt;/div&gt;</p>	15
<p>María Arrieta 901// Iniciando una rutina de ejercicio de dos o tres veces por semana, empezar con la alimentación balanceada y sana procurar dormir 8 horas diarias,mantener una actitud positiva, auto motivarse y estar rodeados de gente con buena actitud evitar los problemas y la negatividad.</p>	12
<p>Stefany luna arzuza Grado 801 Aporte Un estilo de vida saludable es estar en forma y para estar en forma debes cumplir con unos requisitos que son: Tener un dieta balanceada recomendada por la o el nutricionista Hacer ejercicio,Comer saludable como verduras, frutas y no comer de manera excesiva grasas, harinas ni calorías</p>	11
<p>Ana Sofía Daza Tellez-901 Muchos de los hábitos saludables que encontramos están dentro de nuestra rutina diaria, por ejemplo: caminar o correr es un hábito saludable, también el comer frutas-verduras-granos y proteínas, beber mucha agua ayuda a hidratar nuestro cuerpo, aprender a relajarse, no fumar, no beber bebidas alcohólicas en exceso y dormir la cantidad de horas necesarias para poder despertar con un mejor semblante. Gracias..</p>	11
	11
<p>María José Daza Téllez-701 Un hábito de vida saludable es comer balanceadamente, beber mucha agua y no fumar</p>	9
<p>estid santiago suaterna camargo grado 501 son comer bien de manera equilibrada, hacer ejercicio de manera habitual ,mantener un peso saludable,evitar el consumo de alcohol, evitar fumar,acudir de manera regular al medico,temer un equilibrio mental emocional y psicologico,tener actividad social.</p>	3



<p>Fernando José Lozada Cardona Grado : 301 Aprendí a tener una alimentación saludable para ser más inteligente y rendir académicamente.</p>	<p>3</p>
<p>Zharith Fonque Hernandez. Grado Desimo. El estilo de vida saludable depende de que manera nos alimentamos, cuanta actividad física realizamos y que cosas hacemos en nuestro diario vivir, ya que estas cosas nos permiten evidenciar si llevamos o no un estilo de vida saludable.</p>	<p>3</p>
<p>mariana agudelo grado noveno: realizar una rutina de alimentacion saludable ya que en estos tiempo de cuarentena hemos perdido habitos como comer adeshoras o en cantidades no adecuadas.</p>	<p>2</p>
<p>Comer bien hacer ejercicio tener desayunos saludables comer fruta al día</p>	<p>1</p>
<p>MARIAM SOFIA VALLEJO ROMERO GRADO 701 crear buenos habitos de vida saludable como saber alimentarnos no consumir tanta azucar ni alimentos procesados que el dia de mañana se veran reflejados en cansancio fatija stres envejecimiento prematuro</p>	<p>1</p>
<p>sara samay ramirez chacon 101 yo propongo que nos hagan un dia de clase hacer un plato tipico o un desayuno infantil y saludable</p>	<p>1</p>
<p>juan quintero- 501 los hábitos de vida saludable hacen que una persona tenga mas vida y una vida mas saludable y me parece muy bien que el colegio haga estas actividades porque nos ayudan a tener mejor vida saludable</p>	<p>1</p>
<p>Cristian Silva- 901° Esta muy bien que ta institución enfoque en hábitos que no solo la vida saludable sino incluso la sostenibilidad ambiental gracias a que estos hábitos son importantes en la formación de comunidades que tengan en cuenta las culturas ciudadanas y hábitos saludables</p>	<p>1</p>
<p>KAREN DAYANNA OROZCO AMADO 801 SANDRA AMADO MADRE DE FAMILIA Concluimos en el foro de hoy que la alimentacion saludable, actividad fisica y mental, el aseo personal y de el ambiente son esenciales para el desarrollo optimo de nuestro ser que nos lleve diariamente a ejercer todas nuestras tareas y actividades de forma optima y que nuestro cuerpo se mantenga en exelentes condiciones hasta nuestra vejez</p>	<p>1</p>
<p>Sara Rocio Calderon Vargas 501  Son todos los hábitos que nos ayudan a tener una vida saludable, tales como alimentación sana , actividad física, también hace referencia al manejo de las emociones para el bienestar de cada persona.</p>	<p>1</p>

<p>Lady Tatiana Piñeros Quintero, Grado: 1001.</p> <p>Yo planteo que seria mucho mejor que en la institución nos hagan clases de alimentación saludable, saber como debemos dormir, ¿Cuántas horas debemos dormir?. Nos enseñen como hacer rutinas en nuestro día a día parte de los deberes académicos del colegio. También seria chevere que nos enseñen recetas de comidas saludables y la importancia de comer saludable ya que en la pandemia muchas personas no tienen hábitos y esto no nos ayuda en los estudiantes ya que gracias a la mala alimentación muchos de los estudiantes pueden sufrir de obesidad o verse afectados en problemas de salud.</p>	0
<p>Daniel Santiago Martinez 601 Laura Valentina Melo . Transición Deisy Tatiana Giron</p> <p>Muy buen tema para así aprender a que debemos llevar buenos hábitos para prevenir futuras enfermedades y llevar una vida sana.</p>	0
<p>hola soy joseph camilo patiño prada del grado 101 comer alimentos saludables mejora el estilo de vida para estar cada día mas saludables y fuertes .</p>	0
<p>Martin Castiblanco Pava, 301, Tener habitos saludables mejoran nuestra vida y propician beneficios para la salud, por lo tanto es importante una sana alimentación y</p>	0
<p>JUAN ESTEBAN VALLEJO GRADO 201 muy bien que enseñen a nuestros hijos como alimentarsen y como cuidar de sus cuerpos ----- Santiago Emmanuel Sanchez Cardona Grado: 701 Tomar conciencia de una sana alimentación, hacer mucho ejercicio, tener hábitos de higiene. ----- Jonathan David Avila Lara 901, Sharit Tatiana Avila Lara 101, Edith Vanesa Avila Lara 401, Sonia Alexandra Lara Castañeda (acudiente):</p>	0
<p>GABRIELA ISABEL VALLEJO ROMERO GRADO JARDIN 2 mi conclusion una alimentacion saludable basada en frutas y verduras aseo personal actividad</p>	0
<p>Laura Sofía zapata Gomez. Grado 701. Un estilo de vida saludable es: Tener una buena relación familiar Alimentarse sano. Hacer ejercicios mínimo 30 minutos Diario y dormir 8 horas</p>	0
<p>Natalia Gaitán Pérez - Rosalba Pérez Sierra - 1001. Establecer la rutina de hábitos de vida saludable en nuestros hogares, aporta en nuestra salud física y mental. Además de que previene enfermedades y nos mantiene más activos en nuestras rutinas de estudio o trabajo, es importante tener una alimentación balanceada, dormir las horas necesarias dependiendo la edad y establecer una rutina de actividad física sin olvidar la higiene personal todos los días.</p>	0

<p>Un estilo de vida saludable es estar en forma y para estar en forma debes cumplir con unos requisitos que son:</p> <p>Tener un dieta balanceada re</p>	0
<p>Laura Sofía correa 1001</p> <p>En esta sección del foro aprendí mucho. aprendí que una vida saludable no conlleva solo acciones individuales si no que también esten en relación con el cuidado que tenemos por todo aquello que nos rodea. Por otro lado una vida saludable son conductas que interiorizamos en nuestra vida cotidiana y que nos llevan a vivir mejor como por ejemplo: tener pensamientos positivos, cuidar nuestra higiene, alimentarnos bien, hacer ejercicio y demás, todo esto hará que nuestra vida sea digna y saludable y cuando lleguemos al momento de la vejez pues no correremos tantos riesgos .</p>	0
<p>Valeria Hernández Medina(801) Algunos hábitos saludables son : Hacer ejercicio,comer de manera moderada,salir a correr,evitar el azúcar,tomar mucha agua , evitar el alcohol,no fumar y no comer comida chatarra</p>	0
<p>Yaritza Fonque Hernández Grado 1001: El estilo de vida saludable es tener un buen hábito de alimentación , hacer actividad física y así podemos tener una salud mental más bueno , ya que nos ayudan a nuestra vida diaria .</p>	0
<p>KEYLA ARDILA 501 .&lt;div&gt;para tener un estilo de vida saludable y una buena dieta se necesita meditar, hacer mucho ejercicio , comer una dieta saludable y valanciada y estar muy limpios &lt;/div&gt;</p>	0
<p>Julieth Daniela Escobar Perez, Grado: 1001: Me gusto mucho esta sesión donde nos explicaron un poco de el tema de Hábitos Saludables, sería una buena idea seguir abordando este tema, es algo muy importante que los niños que en este momento están en crecimiento y desarrollo se empapen de estos tipos de temas.</p>	0
<p>NICOLÁS ANDREY RUBIO CASTELLANOS 1001 El tema de estilos de vida saludabe es importante por que nos ayuda a generar conciencia de las comidas saludables que debemos comer y de las que no tenemos que comer que son lad comidas chatarra, me gustaria que pudieramos profundizar mas en el tema</p>	0
<p>Andres Esteban Leon Saenz grado 4 lo mas importante de llevar habitos saludables es que tendremos una mejor calidad de vida. -----</p>	0
<p>Nicole Ardila 901- Para tener una vida saludable debemos empezar por una buena alimentación y no solo eso, también ejercitar nuestra mente. Mantendremos nuestras vidas balanceadas y en perfecta salud si comemos nutritivamente y aprendemos.</p>	0

<p>Deiver Eliuth Villanueva Gómez estudiante Stefany Isabel Gomez Jimenez acudiente</p> <p>Son habitos de vida saludable todos aquellos que buscan un equilibrio y un beneficio a nuestro bienestar ya sea por de una alimentación balanceada como en comer proteínas, lacteos, fibras, agua etc también en dedicar tiempo al ejercicio, compartir un juego en familia y en dormir las horas correspondientes</p>	0
<p>isabella soler molina 601: debemos evitar el sedentarismo realizando buena actividad fisica para evitar la hipertnsion, la diabetes y la obesidad. Evitar alimentos azucarados y grasos</p>	0
<p>Mi nombre es David Diaz Correa del grado primero: Los estilos de vida saludable nos ayuda para guiarnos en como hacer ejercicio y tener una salud mental en condiciones asi como una buena alimentacion.</p>	0
<p>jefferson david soler molina 201 : debemos tener habitos de vida saludable para evitar enfermedades cardiovasculares,alimentacion balanceada, baja en grasas y azucares, rica en frutas y verduras, y realizar actividad fisica.</p>	0
<p>Debemos cuidarnos comer bien hacer ejercicio Tener desayunos saludables comer fruta al día..</p>	0
<p>Deiby alejandro mora gomez 601 : para mantener un estilo de vida saludable hay que trotar hacer ejercicio mantener una buena alimentacion y</p>	0
<p>mA</p>	0
<p>Valerit Tatiana Gordillo Acuña</p> <p>Grado: 401</p> <p>Para mi los ESTILOS DE VIDA SALUDABLE serian hacer mucho ejercicio,alimentarnos bien y ojalá si se pudiera cosechar nuestro propio alimento .</p>	0